

JOURNÉE THÉMATIQUE
proposée par le CLUD

comité de lutte contre la douleur

La douleur, comment l'approcher pour mieux l'apaiser ?

Jeudi 27 mars 2025

Salle des fêtes • CH Rouffach

 **À VOS
AGENDAS !**

Interventions
de spécialistes
de la
douleur

Se familiariser
avec différentes
approches

Se sensibiliser
et s'informer
sur la douleur

Approfondir
ressources
et outils

**9H
17H**

+ d'INFOS
& INSCRIPTIONS
Service formation
drh.formation@ch-rouffach.fr
Via Gesform pour les agents
du CH Rouffach



Publics : adhérents du RHAPID (réseau douleur),
référents douleur, professionnels de santé

Tarifs : 15 euros (repas compris)

Avec le soutien du réseau



Centre hospitalier de Rouffach
27 rue du 4^e RSM - BP 29 • 68 250 ROUFFACH • www.ch-rouffach.fr



JOURNÉE THÉMATIQUE proposée par le CLUD

comité de lutte contre la douleur

La douleur, comment l'approcher pour mieux l'apaiser ?

Judi 27 mars 2025



MATIN

8h30-9h15

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9h15

Allocution d'ouverture

Dr Joël Oberlin, psychiatre, chef du pôle LTD
Président de la CME
CH de Rouffach

9h30-10h

Impact de la contention physique sur la perception de douleur psychique et physique du patient

Dr Joël Oberlin

10h-10h30

Témoignages



10h30-10h45

Éveil musculaire mobilisations, frictions et points d'acupressions

10h45-11h00

PAUSE ET VISITE DES STANDS

11h00-11h45

Intervention à préciser

11h45-12h30

Indication de l'aromathérapie dans la prise en soin de la douleur physique et des anxiétés, partage d'expérience en gériatrie et psychiatrie de la personne âgée

Dr Stéphanie Libercier, gériatre CPA - Hôpitaux Civils de Colmar

Gisèle Ringler, infirmière, aromathérapeute - Équipe mobile de gériatrie - Hôpitaux Civils de Colmar
Fabrice Benoit, cadre de santé CPJ de l'âge avancé «Le Rempart» - CH de Rouffach



12h30-12h45

Petits jeux de coordination (balles de tennis) et points d'acupression

12h45-13h45

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

13h45-14h30

L'habitation au soin : partage d'expérience de l'utilisation du MEOPA en maison d'accueil spécialisée
L'équipe de la MAS - CH Rouffach

14h30-15h15

Douleur et autisme chez l'enfant et l'adulte, partage d'expérience

Cécile Morelli, infirmière, Espace Autismes adulte - CH Rouffach
Anaïs Bollenbach, puéricultrice du CRA et du CPEA Cernay
CH Rouffach

15h15-15h30



Exercices de renforcement musculaire sur chaise et point d'acupression

15h30-16h15

Hypnothérapie et hypnoalgésie

Anna Poliakow Hamlat, psychologue, hypnothérapeute

16h15-16h30



Retour au calme, respiration, étirements et points d'acupression

16h30-16h45

Quizz, évaluation, conclusion...

16h45

Clôture de la journée

STANDS

CREE

Espaces d'apaisement, poufs,
grand écran mobile

Point littéraire

Revue de presse, livres CDI et AIDA

La société Filu

Casques de réalités virtuelles

Aromathérapie

la journée