

✓ **Centre ressource**
Information et
orientation

✓ **Entretiens individuels**
sur rendez-vous,
confidentiels et gratuits

✓ **Réseau et partenariat**

✓ **Formation et
recherche**

 **Centre
territorial du
PSYCHOTRAUMATISME**
Alsace Sud

Un SECRÉTARIAT unique
03 89 78 78 28
psychotrauma-alsacesud@ch-rouffach.fr

4 lieux de CONSULTATION

 **COLMAR**
Centre thérapeutique de jour
«Les Blés»
1, boulevard Général Leclerc

 **ROUFFACH**
Centre hospitalier Rouffach
27, rue 4^e RSM - Pavillon 11

 **PFASTATT**
Centre thérapeutique de jour
Centre hospitalier
1, rue Henri Haeffely

 **MULHOUSE**
CESAME
Centre de santé mentale de Mulhouse
87, avenue d'Altkirch
Site de Hasenrain - pav. 3 - 1^{er} étage

 **Centre
Territorial du
PSYCHOTRAUMATISME**
Alsace Sud

***Vous avez vécu
un événement
traumatique...***

Conception : service communication - PL-COM-18v4 - oct 2022 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

L'événement traumatique

Un événement peut être «traumatique» lorsqu'il confronte une personne, de manière unique ou répétée, à :

- ♦ la mort, une menace physique ou une menace psychique pour elle ou pour autrui,
- ♦ une charge émotionnelle intense : peur, détresse, impuissance...

Ce type de confrontation, accident, agression, catastrophe, violence psychologique..., peut laisser des traces.

L'après-événement traumatique

Après un événement récent ou ancien (*accident, agression, catastrophe...*), une ou plusieurs manifestations gênantes peuvent apparaître :

- ♦ images intrusives
- ♦ perturbations du sommeil
- ♦ nervosité, irritabilité
- ♦ isolement, perte d'intérêt
- ♦ troubles de la mémoire
- ♦ évitement de ce qui peut rappeler l'événement
- ♦ troubles de la concentration.

Ces manifestations passagères sont normales et directement liées à cet événement «anormal». Cependant si elles persistent, il est conseillé de prendre contact avec un professionnel afin de bénéficier d'un accompagnement.

L'ÉQUIPE du Centre territorial du PSYCHOTRAUMATISME

Elle est composée de psychiatres et de psychologues spécialisés.

Le centre territorial est rattaché au **centre régional du psychotraumatisme Grand Est** ainsi qu'au **centre national de ressources et de résilience**, www.cn2r.fr

Les PARTENAIRES du réseau

